

Nieuwjaarsduik

Een heel gelukkig nieuwjaar! Had jij op 1 januari een lekkere uitslaapdag, een opruimdag of ging je met je ouders al direct weer op stap? Ongeveer vijftigduizend mensen begonnen hun nieuwe jaar wel heel actief. Zij namen een nieuwjaarsduik!

Buitenwater

Op verschillende plekken in Nederland begonnen mensen het jaar met een ijskoude plons in het buitenwater. Het drukst was het op het strand van Scheveningen. Maar een frisse duik in het buitenwater kan natuurlijk ook in de meren en rivieren van Nederland.

Geen mietjes

Deze frisse duik is niet bepaald voor mietjes, hoewel het 4 graden was, voelde het aan als -4 graden, aldus de organisatie. En dat in je zwembroek/bikini! Hoewel, zwemkleding... veel nieuwjaarsduikers gingen in wel heel bijzondere outfit de zee in. Maar of dat nou heeft geholpen tegen de kou? Ze kregen het hoogstens wat warmer van het lachen.



Traditie

De Nieuwjaarsduik is een ware Hollandse traditie. Elk jaar doen er steeds meer mensen mee. De deelnemers doen het soms voor een goed doel, maar de meeste doen het omdat ze het jaar fris willen beginnen.

Meedoen?

Ook jij kunt meedoen met een nieuwjaarsduik, die van 2016 bijvoorbeeld! Je kunt je opgeven via de website van Unox of bij jouw gemeente navragen. Let goed op, bij sommige nieuwjaarsduiken moet je je tijdig inschrijven (en betalen). Eerst nog maar even genieten van dit jaar.