

## Bofkonten en pechvogels

Gelukkig zijn en geluk hebben, zijn twee verschillende dingen. Gelukkig zijn, zit binnenin je. Geluk hebben, komt van buitenaf. Soms heb je geluk en ben je gelukkig op hetzelfde moment. Maar die twee dingen gaan niet altijd samen. Het kan zijn dat je niet gelukkig bent, maar wel geluk hebt. Je wint een prijs met een tekenwedstrijd, maar je bent niet blij. Misschien is je poes net doodgegaan. Het omgekeerde kan ook. Je bent heel erg blij, want je opa en oma komen morgen op bezoek. Of het nou gaat regenen, of je fiets gestolen wordt, het kan je niets schelen, want je bent blij. En niets kan dat veranderen.

Geluk is voor iedereen anders. De een is gelukkig als hij de eerste lentezon ziet. De ander is pas gelukkig als hij rijk en beroemd is. Maar wat is rijk en wanneer ben je beroemd? Het is fijn als je gelukkig kunt zijn met kleine dingen. Daar zijn er namelijk lekker veel van. Als je ervoor openstaat, kun je veel plezier beleven aan alledaagse dingen. De lentezon, iemand die naar je lacht, een doelpunt dat je maakt met voetballen. Op die geluksmomenten moet je zuinig zijn. Geniet ervan! En als je niet gelukkig bent, denk dan eens aan fijne dingen. Aan een leuke vakantie bijvoorbeeld, of aan een ijsje met wel tien verschillende smaken.

Gelukkig zijn, zit van binnen. Niet alleen bij jou, maar bij iedereen. Soms kun je iemand anders een klein stukje van jouw geluk geven. Als je goed naar mensen kijkt, kun je zien hoe ze zich voelen. Als ze niet gelukkig zijn, kun jij misschien iets voor ze doen. Vaak helpt dat. Ga eens bij je oude buurvrouw langs die nu in een verpleeghuis woont en vaak alleen is. Jouw bezoekje kan haar gelukkig maken. Of was de auto van je moeder. Dat zal een fijne verrassing voor haar zijn. Schrijf een gedichtje voor je beste vriend. Zijn er ook mensen die jou blij kunnen maken? Je opa die met je gaat wandelen en alles over planten en bloemen weet? Of je neefje die altijd goede moppen vertelt?