

# Nagels

Nagels zijn te vergelijken met haren. Het stuk nagel dat uit je vinger steekt, heeft geen bloedvaten of zenuwen, maar bestaat uit dode cellen.

Nagels groeien uit je lijf, maar als je ze afknipt voel je geen pijn. Het stuk nagel dat je niet ziet, heeft wel bloedvaten en zenuwen. Die bloedvaten zorgen voor de voedingsstoffen die een nagel nodig heeft om te groeien.

Soms zie je een witte halve cirkel onder de nagel doorschemeren. De halve cirkel heet "lunula" en op die plaats ontstaan nieuwe nagelcellen. Deze nieuwe cellen maken keratine. Keratine is het goedje waaruit een nagel bestaat.

Als de nagelcel helemaal gevuld is met keratine, sterft hij af en blijft de keratine over. De nieuwe nagelcellen die ondertussen ontstaan, duwen de nagelcel met keratine naar voren. Zo groeit je nagel. De nagel groeit met een snelheid van 3 tot 4 millimeter per maand. Het duurt ongeveer een half jaar voordat een nieuwe nagelcel tot aan je nagelrand is gegroeid. Bij kinderen groeien nagels harder dan bij volwassenen.