

Het hart

Het hart is een holle spier met een gewicht van ongeveer 300 gram. Je hart is ongeveer zo groot als een gebalde vuist. Het hart heeft als taak het bloed in beweging te houden door middel van ritmische bewegingen. Het hart en vaten samen vormen de bloedsomloop. De vorm van het hart lijkt op een kegel die op zijn kant ligt. Je hart ligt in de borstholte, tussen de longen. Het hart ligt iets meer naar links.

De binnenkant van je hart bestaat uit een dunne laag weefsel en een laag spieren. De spieren doen het werk van het hart. Het hart wordt aan de buitenkant goed vastgehouden door het hartzakje. Deze zorgt ervoor dat het hart niet verplaatst of uitrekt. Binnen in zit een tussenschot, het hart heeft een linkerhartkamer en een rechterhartkamer. Elke hartkamer wordt dan weer verdeeld in een boezem. Een linkerboezem en een rechterboezem.

Het hart trekt tot 70 keer per minuut samen en perst daarmee elke keer ongeveer 75 milliliter bloed uit de longen, naar de linkerhartkamer en vervolgens naar de aorta, de aorta is je belangrijkste ader.

Per dag verplaatst zich 7500 liter bloed! Dit kan allemaal, omdat het hart een speciaal spiertype heeft.