

Diabetes

Bij suikerziekte is er een probleem met de alvleesklier, het lichaam kan de hoeveelheid bloedsuiker niet meer in evenwicht houden. Veel mensen denken bij suikerziekte dat het komt door te veel suiker eten, of dat je dan helemaal geen suiker meer mag. Maar dat klopt niet. Als de alvleesklier niet goed werkt, maakt hij niet genoeg of geen insuline aan en heb je dus diabetes. Er zijn twee soorten diabetes, type 1 en type 2. Bij type 1 diabetes kan de alvleesklier geen insuline aanmaken. Bij type 2 diabetes maakt de alvleesklier wel een beetje insuline, maar niet zoveel als het lichaam nodig heeft. Hoe merk je dat je diabetes hebt? Als je ontzettend veel moet drinken en plassen, snel moe wordt en zomaar afvalt kan het zijn dat je diabetes hebt.

Insuline kan niet met een drankje of in pillen genomen worden want de maagsappen vernielen dit meteen, en dan kan het niet in het bloed komen. Daarom hebben mensen met diabetes regelmatig insuline spuiten nodig. Zij houden zelf hun bloedsuiker onder controle. De meeste mensen geven zichzelf 2 tot 4 keer per dag een spuitje met de insuline pen. Soms merken ze dat de bloedsuikerspiegel te hoog of te laag is en dan voelen ze zich niet goed.

Als je een hoge bloedsuikerspiegel hebt heb je een hyper, dat merk je doordat je heel veel dorst krijgt, erg moe bent, een droge tong krijgt en slaperig wordt. Wanneer je een hyper hebt moet er extra insuline gespoten worden. Als je een te lage bloedsuikerspiegel hebt, heb je een hypo. Dat kan door verschillende dingen komen zoals later eten dan normaal of gesport hebben, of als er teveel insuline gespoten wordt.

Wanneer je een hypo krijgt, kun je er bleek uitzien, duizelig worden, hoofdpijn hebben, flink gaan zweten, wazig zien en een hongerig gevoel hebben. Als er niet snel iets aan een hypo gedaan wordt kun je bewusteloos raken, dat is gevaarlijk! Mensen die een hypo hebben kunnen druivensuiker eten, frisdrank drinken of gewoon lekker snoep eten.

Wist je trouwens dat vroeger de artsen de urine van iemand met diabetes controleerde door de urine te proeven om te kijken of dit zoet was? Bah!

3717