

Hersenen

De hersenen zijn de plek waar gedachten, herinneringen en verwachtingen opgeslagen liggen. Ze controleren en besturen onbewuste lichamelijke processen, zoals je hartslag en ademhaling en regelen verder bijna iedere beweging die je maakt. De hersenen bestaan uit meer dan 500 miljard cellen. Elk lichaamsdeel is opgebouwd uit deze kleine deeltjes.

In de hersenen bevinden zich ontzettend veel zenuwcellen, deze worden neuronen genoemd. Elke neuron in jouw brein maakt contact met duizenden andere neuronen en verstuurt signalen. Iedere seconde brengt jouw brein miljoenen van zulke signalen over. Deze signalen veranderen continue, daarom is geen enkel brein hetzelfde.

De hersenen van een mens zijn niet de zwaarste, maar wel de meest ingewikkelde hersenen van het dierenrijk. Het gemiddelde gewicht van de hersenen komt overeen met ongeveer 3 blikken bruine bonen. De potvis heeft de grootste en zwaarste hersenen. Ze wegen bijna 9 kilo, dat is bijna zeven keer meer dan het gewicht van de hersenen van een mens!

De hersenstam, onder aan de hersenen, regelt de onbewuste handelingen, bijvoorbeeld: adem halen, de hartslag en de vertering van eten. Deze heb je nodig om te kunnen leven. Het bovenste gedeelte van de hersenen heet de cerebrum, hier worden alle signalen van de zintuigen opgevangen. Dit gedeelte zorgt voor jouw denken en schrijven.

De hersenen slapen nooit, ze zijn altijd bezig. Wetenschappers hebben onderzocht dat zelfs wanneer je slaapt, jouw brein ook aan het werk is, vooral als je droomt.