

## Bloed (2)

Meestal schrik je als je bloed ziet. Als je op je knie valt kijk je meteen of je bloedt. Omdat bloed rood is, lijkt het vaak erger dan het is. Een paar druppels maken al een flinke vlek. Veel mensen vinden bloed eng. Daarom zie je vaak bloed in films. Dat maakt het spannend. Het bloed in films is nep, maar het lijkt net echt.

Bloed is een dikke rode vloeistof. Daarin zitten rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes. Rode bloedcellen brengen zuurstof naar alle delen van je lijf. Witte bloedcellen vechten tegen indringers, die niet in je lichaam thuis horen. Ze maken etter in een wondje. Bloedplaatjes zorgen ervoor dat het bloed stolt. Er komt dan een korstje op de wond.

Je bloed vervoert ook voedingsstoffen en genees-middelen, zodat je kan groeien en beter worden. Een volwassene heeft vijf liter bloed. Een kind van acht heeft de helft en een baby heeft nog minder bloed. Niet iedereen heeft hetzelfde bloed. Er bestaan verschillende bloedgroepen: A, B, AB of O.

Bloed stroomt door je bloedvaten. Dat zijn aders in je hele lichaam. Je hart pompt het bloed erdoor. Als je bang bent of hard loopt gaat je hart sneller kloppen. Je hart pompt dan ook sneller. Je kan je hartslag voelen aan je pols of in je hals.

Als je ziek bent verandert er iets in je bloed. Er zitten te weinig bloedcellen in of cellen die er niet in thuishoren. De dokter neemt dan bloed af om te onderzoeken. In een laboratorium kijken ze wat er mis is. Soms heb je nieuw bloed nodig. Je krijgt dan het bloed van iemand anders, die dezelfde bloedgroep heeft als jij.

Veel mensen geven bloed voor anderen. Dat bloed kan je missen. Je lichaam maakt weer nieuw

bloed. Deze mensen zijn bloed-donor. Ze gaan naar de bloedbank in het ziekenhuis of naar het Rode Kruis. Door bloed te geven, redden ze het leven van een medemens.

4280